

# REFERENCELISTE FOR CONNIE SVENDSEN

## OFFENTLIGE INSTITUTIONER

Disse udpluk fra Connie Svendsens referencer er hentet fra: [www.connie-svendsen.dk](http://www.connie-svendsen.dk)



**Jeg fik livsglæde og engagement ud af det** – man er automatisk i godt humør når hun slutter og har fundet "gåpåmodet" frem. Det var et fantastisk indlæg som Connie leverede – hun udstråler jo livsglæde og viljestyrke, engagement, ben i næsen etc. – super godt – og det var ikke kun undertegnede. Efterfølgende har jeg fået super gode tilbagemeldinger fra resten af deltagerne på dagen også - tak for et super arrangement.

**Malene Bækgaard, Udviklingskonsulent  
Herlev Syghus**

**Tak for sidst. Det var både sjovt og inspirerende foredrag**, du gav os, så det var en udmærket optakt til vores seminar. Deltagerne sagde blandt andet: 1 times god underholdning, som efterfølgende har givet anledning til flere grin i løbet af dagen. Et godt indspark til den videre proces. God underholdning

**Karsten Frost Andersen  
SKAT Skattecenter Roskilde**



**Foredraget var inspirerende og sjovt.** Jeg har også fået positive tilbagemeldinger fra de øvrige tilhørere.

**Marie Hummeluhr  
Forbrugerstyrelsen**

**Tak for indslaget. Det fik dem i gang og ikke så få var henne og spørge mig hvor man bookede dig.** Evalueringerne viser da også tydeligt at du fik forsamlingen med. Som gammel nordjyde vil jeg beskrive det som: ikke så ringe endda!!! Du har alt mulig grund til at frygte at jeg vender tilbage på et senere tidspunkt.

**Søren Madsen  
Boligselskabernes Landsforening**

**Foredraget var god underholdning**, det efterlod i os i en god stemning, og vi morede os ganske godt.

**Ole Mæhlisen  
Beredskabsstyrelsen**

**Jamen altså - det var lige i øjet!**

**Kurt Dalby  
Rådgiver for iværksættere EVU**



**Det var utroligt flot og modigt**, at hun brugte sit eget livsforløb til at demonstrerer sine eksempler på hvad positiv adfærd kan udløse af reaktioner hos andre mennesker. Selve livshistorien var meget spændende, og hun var god til at gøre fortællingen spændende uden at pynte på virkeligheden.

**Kirsten Fletgaard  
Undervisningsministeriet**



**Vi har været rigtig glade for foredraget**, som jo både var sjovt og gav stof til eftertanke. Endnu engang tak for foredraget.

**Anne Dorthe Iversen**  
**Frederikshavn Forsyning**

**Det var en rigtig god eftermiddag** og alle de reaktioner jeg har hørt om, var positive. Spørgeskemaet var et fint arbejdsredskab for os idet det jo indikerer eller giver et fingerpeg om hvad der rører sig hos medarbejderne.

**Joel Engblad**  
**Silkeborg Kommune**



**Der skal ikke herske tvivl om, at det var det rigtige valg med Connie** peptalk som afslutning på vores tid i Greve kommune. Mine kollegaer og jeg gik hjem med en god fornemmelse i maven og smil på læben. .... hvis bare der var flere som Connie ..... der fik jeg lige sat fokus på min perron ..... sikke en fantastisk kvinde ..... lige hvad jeg havde brug for Ovenstående er bare nogle af de bemærkninger der faldt efter peptalken. Connie du bidrog til, at mange af os fik løftet låget på forskellige æsker - nogle låg lagt på bevidst og andre ubevidst - både på det personlige og det kollegiale plan. Tak for det! Positive indspark kan man ikke få for mange af og det er det positive menneske- og livssyn som åbner for, og får os til at se mulighederne i livet og hverdagen, i stedet for negativitetens snærende bånd og begrænsninger. Jeg vil gøre mit til, at det ikke er sidste gang vi ses - en god oplevelse vil man jo gerne give videre eller dele med andre. Slutteligt vil jeg sige, at du formåede at "favne" os alle - godt gået.

**Betina Toft**  
**SKAT**



En person der sætter sine spor: Connie Svendsen Hun er ægte! Mødet med Connie, gav fornyet energi og siden den dag, har hun sat sine spor i hverdagens beslutninger. Det respons jeg har fået, fra et par af deltagerne, som jeg har mødt siden hen, de har det på samme måde. Det var så livsbekræftende og man blev fanget fra start til slut. Jeg vil gøre mit for at i skal komme til Kolding.

**Betina Vahl**  
**FOF Kolding**

**Det var den peptalk vi havde forventet.** Det levede op til forventningerne. Jonna Rosenkilde Skolen i Hammer Bakke Sosu Nord DBI's økonomi- og administrationsafdeling vil takke for et par underholdende timer på Dragsholm Slot. Connie er meget underholdende, og hendes peptalk gav stof til eftertanke.

**Lone Læbel Ehlers,**  
**Dansk Brandteknisk Institut**



**Tak for et godt foredrag mandag.** Jeg har fået mange rigtige gode tilbagemeldinger. Spændende foredrag, tiden gik alt for hurtig, en anden måde at få det "serveret" på, flot at kunne stå og være så åben og ærlig, Connie var så ligefrem og skabte tillid. Jeg har nogle kollegaer der nu vil prøve netdating, da de nu med egne øjne kunne se, at der også var noget godt og pænt der, så hvem ved hvormeget hjerterne vil suse omkring i Middelfart den næste tid. Jeg hørte i dag at I også skal til Merkonom klubben i Odense, vi har sagt til dem at de kan glæde sig, men ikke røbet noget. Til slut et stort tak jeres måde at være på.

**Ulla Iversen**  
**Middelfart Kommune**



**Tusind tak for dit glimrende oplæg** den 18. maj 2005 på vores Landsmøde for de danske Fountain Houses afholdt på Svendborg Vandrehjem. Jeg har modtaget en del henvendelser efter dit oplæg, som gav et klart billede af din evne til at fastholde dine tilhørere med din entusiasme, dit tydelige sprog og ikke mindst din humor. Det er flot som du tør bruge dig selv, dine pinlige oplevelser gennem livet, sjove og tydelige overheads og endda udlevere din mand, som dog var til stede. Du gør det hele på en både troværdig men også stueren måde. Jeg har modtaget følgende respons fra både medarbejdere og brugere: - Et meget inspirerende oplæg. - En god start på Landsmødet. Nu er jeg tændt. - Det her tegner til et par gode dage. - Det var sjovt at høre. - Det var godt, jeg tog med. Tusind tak for nu. Vi håber, du fortsat tør livet. Du har i hvert tilfælde inspireret os til at turde tage chancer her i livet og ikke mindst hjulpet os godt i gang med et generelt glimrende Landsmøde.

**Steven Andersen**  
**Viby J.**



**På to forskellige måder fik vi "det lille ekstra" med hjem** fra dette seminar, nemlig på den underholdende og den faglige/saglige og motiverende. Den første blev leveret af stewardesse Connie Svendsen, som med sin optræden tryllebandt forsamlingen med sin meget personlige og utroligt underholdende måde at fortælle på. Og budskabet stod lysende klart for alle: Brug livet – brug tiden – gør en forskel. Gør det ved at give andre "det lille ekstra", som skal til for at gøre en forskel for andre. Kanon.

**Tuf Krencel**  
**Flyverhjemmeværnet**

**Vi fik god inspiration.** Specielt på medarbejdersiden har der været flere tilkendegivelser om, at det gav god stof til eftertanke. Vi vurderer, at det var et godt og inspirerende pift til vores videre proces. Dejligt at møde positive og inspirerende mennesker...

**Jens Peter Christensen**  
**Midt og Vestjyllands Politi**

**Tak for sidst - det var en rigtig god afslutning på vores seminar** og der har også - her efter weekenden - været en god og positiv respons på dit indslag. Jeg håber og tror, at du vil berige mange mennesker og forsamlinger med dit positive energi. Foredraget var en del af vores 2 dages seminar og levede til fulde op til vores intentioner med indslaget samt vores forventninger hertil. Det var dejligt befriende at møde en foredragsholder, der i den grad var oplagt og udstråede begejstring og glæde ved sin formidling - og med enkle og simple midler formåede at give "forsamlingen" noget at reflektere over. Vi blev både underholdt på en sjov og behagelig måde og fik en oplevelse, der formentlig giver energi og gejst til at fortsætte vores vision om at skabe "arbejdspladsen ingen vil fra og mange gerne vil til" – og det kan være "guld værd" i dagens Danmark og ikke mindst i den offentlige sektor, hvor rekrutteringen af medarbejdere i de kommende år formentlig ikke vil være verdens nemmeste opgave. Tak for et godt, levende, sjovt og meget personligt indslag på vores seminar.

**Martin Bannow**  
**Halsnæs kommune**





**Tak for et brag af en oplevelse – super godt gået.** Flere har spurgt om din hjemmeside-adresse, som er givet videre. Mange tilbagemeldinger om en god dag, som du var med til at gøre rigtig god.

***Bodil Jensen,  
Region Midtjylland***

**Et meget frisk pust i en fortravlet hverdag,** hvor vi kunne grine sammen, og få en masse stof til eftertanke. Vi har efterfølgende både gået baglæns og drukket "kæffe". Vil meget gerne kunne holde et nyt arrangement senere, dejligt at " få brudt hverdagen"

***Åse Trzepakz  
Idestrup plejehjem***

**Et dejligt, positivt, morsomt indslag** som helt sikkert efterfølgende har sat et par spor hos deltagerne.

***Flemming Ipsen  
Veje Erhvervsudvikling***

**Et sjovt og friskt input,** hvor det fremgik, at små ændringer i hverdagen kan give arbejdsglæde. Man skal turde det, der er anderledes! Jeg vil sørge for at anbefale Connie til dem jeg kender! Tak for rigtig gode 5 kvarter!

***Steen Gravgaard Eriksen  
Høje-Taastrup Kommune***

**Alle fik et godt grin.** Forhåbentlig gik folk derfra med en større bevidsthed om, at vi selv er med til at skabe en god arbejdsplads og god service for borgerne, hvis vi er villige til at satse på det lille ekstra.

***Karen D. Haarbo,  
Egedal Kommune***

**Meget positiv oplevelse med grin.** Man blev i godt humør. Man blev inspireret. Man fik indblik i en meget spændende livshistorie. Gode referencer til at gøre det lille ekstra

***Charlotte Sarup  
Guldborgsund kommune***

**Som jeg før har skrevet og sagt, så havde vi en rigtig god dag.** Foredraget giver stof til eftertanke hos de fleste, og mange kan se og har tilkendegivet, at der ikke skal ret meget til, for at gøre dagen lettere for sig selv og andre. Stor ros.

***Niels Mclean Hosie  
Regionshospitalet Randers og Grenaa***

**Tusind tak for dit rigtig gode og meget underholdende foredrag,** du holdt i dag i Odense. tænk at en person, kan rumme så meget energi, det var virkelig skønt at opleve. Jeg fik rigtig meget ud af foredraget og vil tænke på det med en rigtig god tanke, hver dag jeg synes livet er lidt surt. men jeg ville egentlig bare sige tusind tak for at du sætte ord, på alt det der er lidt svært at snakke om, med venner og familie. Du spreder så meget positivt energi, at jeg var helt "høj" resten af dagen. Jeg håber du bevarer dit dejlige humør resten af livet, for hvis alle mennesker tænkte som dig, bare en gang i mellem, ville verden være meget bedre at bo og leve i. TUSIND TAK FORDI DU ER DIG!!! Mange kærlige hilsner fra

***Marlene Wadum  
Odense Kommune***





**Et godt let tilgængeligt foredrag** – med humor, latter og eftertænksomhed. Der har kun været positive kommentarer fra mine kolleger. Man har taget dit ord til efterretning. Mange har opført sig anderledes – sjovere, efter dit indlæg. Tak for det.....

**Peter Jørgensen**  
**Landbrugsskolen Sj**

**Vi var 5 piger, der var til stede til dit foredrag i går på Agerskov Kro.** Jeg skal lige love for, at du satte gang i mange gode og sjove tanker. At gøre det lille ekstra var så inspirerende og du var super god til at underholde på en måde, så vi alle fik noget med hjem, som vi kunne arbejde videre med. Så tak for det! Vi mener, at mange flere indenfor vores fag skulle have fornøjelsen af at høre dig og først og fremmest vores medarbejdere her på plejecentret.

**Lena Schmidt**  
**Hiort Lorenzen Center**



**Jeg blev i bedre humør** og foredraget rykkede grænser.

**Birte Birkestrøm Due**  
**Ledende lægesekretær, Glostrup Sygehus**

**Kommentarer fra nogen af deltagerne:**

"Selvom vores arbejde naturligvis er rasende alvorligt og seriøst, så har vi ikke andet skæg end det vi selv sidder på"

"Det har været en del snak om "det lille ekstra" i den forgangne uge"

"Jeg fik grinet rigtig meget og fik også nogle gode og relevante eftertanker"

"Imponerende at hun magtede at "være på" lige efter en god middag – det er der ikke mange, der kan."

Skal nok snakke pænt om Connie, hvis nogen spørger til en foredragsholder, der kan levere varen.



**John Burchardt**  
**Kolding kommune**

**Tak for en god oplevelse.** Alle har været begejstret og positive. Det er altid spændende, at høre en for en ukendt underholder. Men det holdte hele vejen. Da Connie startede på sit livs historie, var jeg spændt på om det bare var en ny Narcissist eller om Connie kunne spinde enderne sammen. Hun spandt så det sang for ørene. God opbygning og flot afslutning.

**Uffe Jensen**  
**Københavns kommune**

**Tak for en rigtig god afslutning på vores seminar** - det var lige i øjet mht. målgruppen, der straks var fanget af og tydeligvis havde en rigtig god oplevelse. Det var en rigtig god opfordring til at tænke positivt og give det lille ekstra. Sjovt, underholdende og indholdsmæssigt relevant!

**Kristian Simonsen,**  
**Kommunernes Landsforening**

**Deltagerne fik et vældigt sprøjt energi,** morede sig, lærte at kramme sin nabo, fik ordnet frisøren med Connies hvirvelspeak, og fik lidt at tænke over – hvilket også var formålet. Det var en god oplevelse som matchede godt sammen med dagens mere teoretiske oplæg.

**Jacob Guldborg Madsen**  
**Roskilde kommune**



**Jeg vil meget gerne have lov til at sige 1000 tak for et dejligt foredrag om "arbejdsglæde" på Odense Universitetshospital.**

Det har sat nogle tanker i gang hos mig, som jeg kan arbejde videre med. Jeg har fået modet til at hoppe på livets tog.

Jeg havde det skønt i dit selskab. Du er en fantastisk foredragsholder, og du fortæller så levende.

**Bente Johansen  
Odense Universitetshospital**

**Vi grinede alle af de samme ting** - en smittende, sund latter og rørt lattermusklerne. Noget at tænke over i hverdagens travlhed. Vi fik noget at drøfte, men også at grine af bagefter.

**Ruth Rahbek  
Billund kommune**



**Et rigtigt godt grin og en god oplevelse.**

**Annette Larsen  
ITU**

**Et godt grin om livet** og dens realiteter.

En tro på en selv, jeg er for lækker, lækker, lækker...

En måde at se nye ting på og hvor vigtigt det er at se positivt på tingene.

En ny energi til at gå på arbejde og tage det sure med det søde. Det var et helt fantastisk foredrag, hvor man bliver drevet til at se på alt det positive. Og en god måde at se på livet. Det var livsbekræftende at se en ung dame med så meget energi og positiv tænkning. Jeg bliver lidt misundelig?

**Mette Skov  
Ålborg kommune**



**Et super fedt foredrag og en god griner .. men også stof til efter tanke..**

**Ann-Christina Ahrnkiel Jurkuhn  
Ålborg kommune**

**Foredraget gav en masse værktøjer til personalet i team 4.** Der var rigtig gode eksempler i hverdagen som de ansatte kunne nikke genkendende til. De fik et helt anderledes syn på hvordan man udfører en service, selvom foredraget tog udgangspunkt i et helt andet arbejdsflet de ansatte befinder sig i dagligt. Det var også det der var målet med at de skulle høre foredraget. De skulle have et indblik i hvordan service kan gøres anderledes. De fik "det lille ekstra" de havde brug for.

Jeg har fået rigtig mange gode tilkendegivelser fra mange af de ansatte om et givende foredrag.

**Reidar S. Petersen  
Københavns kommune**

**Det var en hylende morsom peptalk** – du er da bare dejlig Connie (ja, sådan siger vi altså her ude på landet).

1000 tak for en skøn dag. Det var bare rart at få bekræftet, at man godt en gang imellem må gøre tossede ting og tænke "unormale" idéer..... Det er så dejligt befriende!

Det er så lidt der skal til, for at hverdagen bliver lidt sjovere!

**Ditte Otto  
Sønderborg Sygehus**





**Deltagerne fik et vældigt sprøjt energi**, morede sig, lærte at kramme sin nabo, fik ordnet frisøren med Connies hvirvelspeak, og fik lidt at tænke over – hvilket også var formålet. Det var en god oplevelse som matchede godt sammen med dagens mere teoretiske oplæg.

**Jakob Guldborg Madsen**  
**Roskilde kommune**

**God inspiration til hvordan vi kan gøre dagligdagen lidt sjovere.** Og vi blev alle smittet af Connies glæde og begejstring. Flere gik baglæns dagen efter.

**Susanne Oestmar**  
**Sikringsstyrelsen**

God underholdning og fokus på vigtigheden af, at gøre hver dag til noget særligt.



**Nanna Gabrielsen**  
**Fredensborg kommune**

Oplægget har skabt meget snak, grin og mange øjenåbnere her på Agerbækhuse. En pædagog mødte dagen efter op i sit mavedanserdress – der ellers havde ligget derhjemme og ventet på den særlige lejlighed. Et lige i øjet oplæg til behovet for input på den personlige arena.

**Kirsten Breinholt**  
**Agerbækhuse**

**Jeg var meget spændt på, om vores forhandlere og konsulenter ude i butikkerne kunne følge tankerne hos Connie.** Men det fik jeg hurtigt vished for at de kan og de er parate til gøre/give det lille ekstra, som gør hele forskellen. Vores adm. direktør, som også deltog i mødet, har efterfølgende udtrykt stor begejstring for indlægget og den positive ånd, som indlægget gav resten af dagen. Rigtig meget – personligt. Specielt blev jeg bekræftet i vigtigheden af at turde gøre det lille ekstra i de omgivelser man nu er placeret.

**Margrete Møller Sørensen**  
**TMK**

**En god afslutning på en lang dag** – godt at grine sammen med kolleger – skabte god stemning

**Klaus Hollmann**  
**Det Samfundsvidenskabelige Fakultet**



### **Mange tak for sidst!**

Vi fortsatte i den gode stemning I havde været med til at fastholde( -for det var en flok engagerede og entusiastiske mennesker, der var samlet!) og siger tak for et fint positivt spark til at fastholde at med positivitet og humor kommer man ofte frygtelig langt...

-Et oplæg tidligere på dagen havde slogan'et Change your mind og man kan sige, at med Det lille ekstra, fik vi det repeteret! Blot i et bredere perspektiv end lige undervisning og faglig læsning på EUD, og nok i en noget anden stemning – men grundlæggende det samme: Ryst lige hovedet, og se om ikke du tør gøre noget anderledes til alles glæde.

Det er svært at modtage et publikum, der har siddet og hørt lærde ord en hel dag, som efterfølgende har spist, og som lige har drukket rødvin til den gode mad. Tilhørerne var forskellige; unge og ældre, nogle mere løsslupne end andre....De forlanger kvalitet samtidig med, at det ikke skal være tungt -og ikke må blive for plat.

Men med Det lille ekstra lykkedes balancegangen.

**Lisbeth Mulvad**  
**Undervisningsministeriet**

**Dejligt afslappet og muntert**, hvor der ikke var mulighed for at sætte øjnene på "uendeligt", som ved så mange andre foredrag. Blev i super godt humør. Fik en masse ideer til at bruge i hverdagen, både på arbejde og privat. Virkelig godt og inspirerende. Smil til verden – og verden smiler til dig. Generelt skal vi alle være mere positive. Behandle andre som vi selv vil behandles. En underholdende måde at gøre opmærksom på det positive. Syntes det er vigtigt at være optimist og gøre noget for at mine kolleger er glade for at gå på arbejde. Så fik jeg bekræftet at det er OK at være lidt småtosset. Kan helt klart anbefales til andre, så det vil jeg gøre. Tak. En virkelig god og underholdende peptalk, som jeg har taget til mig. Mange eksempler kan helt sikkert bruges i hverdagen – både jobmæssigt og privat.

***Uddrag fra Arbejdernes Boligselskab I Gladsaxe.  
v/Dorthe Iversen***

**At være en god formidler betyder alt.** Connies Udstråling, kropssprog, tale, kommunikation var i harmoni. Connie fangede alle deltagerne. Der er blevet snakket meget om det i husene. En del har prøvet at ændre i hverdagen, gøre "det lille ekstra". Alle tog noget med hjem fra foredraget, både til arbejdet og privat. Jeg prøver selv, i min travle hverdag, at tænke og handle anderledes, ind imellem. Starte med at synge, agere anderledes via kropssproget overfor daglig ledere/arbejdslivet og også familien. Vigtigheden af at alvor og humor godt kan forenes i det pædagogiske faglige liv, og i mit ledelsesliv. At mod, vilje og det at være handlekraftig som leder er af stor betydning, være frontpersonen, til at opstarte nye initiativer. Og få personaler med til at gøre "det lille ekstra". At tænke og handle i nuet, ikke altid vente. Et berigende og underholdende foredrag. Humor og grin giver energi. At "vi ikke altid skal gå i andres fodspor, for så kommer vi ikke foran": at turde tørre, springe ud med begejstring, og nyde livet - arbejds-som privat livet. Det var en aha oplevelse for mig, nyder selv glæde og overraskelser – men glemmer det lidt i det travle arbejdsliv.

***Gitte Berg  
Rudersdal kommune***

En herlig aften i godt selskab med Connie Svendsen og gode kollegaer. Vi fik grinnet rigtig meget, og blev rystet godt sammen fra de forskellige afdelinger.

***Marianne Hansen  
Slagelse kommune***

**Connie er fantastisk sød og charmerende.** Mindende mig om at huske humor i hverdagen, og ikke se så tungt på tingene. Sjovt foredrag – dejlig varm humor. Det satte gang i lattermusklerne. Det var et fint foredrag med sus i skørterne. Jeg synes, at Connie holdt et fantastisk sjovt og opløftende foredrag og med stof til eftertanke. Et foredrag jeg gerne vil høre igen. Satte nogle tanker i gang. Prøver at tænke mere positivt i fremtiden og ikke tage tingene så tungt. Forfriskende efter en dags fagligt indhold

***Uddrag fra Herlev Hospital.  
v/Jutta Hansen***



Et pift til hverdagen .

**Mette Christine Møller**  
**DTU**

**En fantastisk oplevelse** – og en begejstring som er smittende. Skøn at se mine medarbejdere grine og hygge sig. Også super fedt at de efterfølgende dage gav en masse grin og snak om foredraget. Vil til enhver tid varmt anbefale Jeres besøg og foredrag.

**Lene Nielsen**  
**OUH Region Syddanmark**

**Min tankegang blev omvendt til at tænke positiv** og i opgaver i stedet for negativ og problemer.  
Engang imellem skal man se på tingene som en god oplevelse. Sommetider skal du ændre din adfærd, så det hele ikke kun bliver rutiner.  
Hun "fangede" mig - hvilket vil sige, at jeg ikke en eneste gang under foredraget kiggede på mit ur og for mig er det utrolig positivt.  
At man skal turde tage chancen når den byder sig og ikke gå i baglås, bare fordi der kommer hindringer i vejen.  
Man skal være åben over for forandringer, da det ofte medføre noget positivt, især hvis man selv er indstillet på det.  
At man vi få et langt mere spændende liv hvis man tager udfordringerne op.  
At man skal gøre hverdagen en smule mere spændende for sig selv og andre ved, at gøre "lidt extra", da det er så lidt der skal til for at glæde sig selv og andre.  
Et frisk pust - som gav stof til eftertanke. Jeg var helt vild med den store kuglepen - sådan en skal jeg have købt:-)  
Connie var et frisk pust i dagligdagen og tingene var jo rigtige, det hun kom frem med.  
Du skal leve dit liv fuldt ud og det kan du gøre ved bl.a. ikke altid at være "den samme".  
Du må gerne "overraske" engang imellem.  
Vi giver det lille ekstra og hun får et stort 5 tal af mig:-)

**Helle Cloigaard Karstensen**  
**SKAT**

**Ud over rigtig god underholdning har vi faktisk besluttet at indføre nogle af de kreative idéer** i forhold til arbejdet med konflikter. Vi forestiller os at det kan afværge forskellige situationer og glæder os til at prøve det af.

**Ann Dorte Ahrenskjær**  
**Brydehuset i Ballerup**

Tak for et opløftende foredrag.

**Anette Zacho**  
**Høje-Taastrup Kommune**

**Sikken livsglæde.....SKØNT**  
Hende Connie rører da noget i en hver.

**Benedikte Klarskov**  
**Roskilde kommune**

**Foredraget gav stof til eftertanke.**  
Gav flere gode grin. Blev opstemt.  
Måden var rigtig god – ej akademisk.  
Utroligt fint samspil med Sune  
Bestyrelsen har fået så mange gode tilbagemeldinger fra deltagerne.  
Imponeret af gå-på-modet  
Vist vejen – det kan lade sig gøre, hvis man selv tror på det  
God ide med "Min bank". Hænger flere steder på rådhuset.

**Margit Karlsen**  
**Ballerup kommune**

**En masse om arbejdsglæde** serveret på en morsom måde. 2 dage efter havde vi ikke nogen sygemeldinger, måske et sammentræf ??  
En utroligt hyggelig aften serveret med faglighed om arbejdsglæde på en morsom måde. Alle kunne nikke genkende til det der blev sagt rart med en lille opfrisker hvor der serveres på en anden måde.  
Alle har meldt tilbage positivt.

**Ellen Larsen**  
**Næstved Kommune**

**En super oplevelse.** Lyst til at gøre det lille ekstra i hverdagen. Latterkramper. Vi har fået en super positiv tilbagemelding fra alle deltagerne.

**Susanne Hansen**  
**Arbejdernes Andelsboligforening**

**Connie har en utrolig charmerende og umiddelbar måde** at formidle budskaberne på, så det både er humoristisk og seriøst på samme tid. Trækker stadig på smilebåndet, når jeg tænker tilbage på hendes peptalk. Ligesom det har fået mig til at ændre adfærd i form af at gøre det lille ekstra hverdag – hba´de for mig selv og mine omgivelser. Det virker.

**Lotte Eskesen**  
**BF-Ringgården Aarhus**

At jeg selv ved at yde det lille ekstra kan være med til at ændre min hverdag i positiv retning tak for en god oplevelse

**Christian Olsson**  
**Sejergaardsskolen**

**Vi fik alle sammen en god latter**, og ting til eftertanke.  
Det var det kick jeg havde håbet på det ville være. Det gav et snært af fællesskab  
Den stående applaus sagde mere end ord  
Connys udstråling og glæde ved det hun gør, er meget smittende  
Indholdsmæssigt vurderer jeg, at der er en meget fin balance mellem budskaberne, vittighederne og bruge af mand/kvinde rollerne. Der skal meget lidt til at skabe ubalance.

**Anne Windfeld Hansen**  
**Haderslev Kommune**

**Et godt spark bagi** - lidt eftertænksomhed - en rigtig god cocktail sammen med Lisbeth G. Petersen's foredrag om lørdagen. Vi formidler gerne vores oplevelser til andre kollegaer m.fl. - både i Lejerbo regi samt privat.

**Karen Pedersen**  
**Lejerbo-Aalborg**

**Det er vigtigt, at huske de små ting i hverdagen.** Der skal ikke så meget til at blive i godt humør, eller for den sags skyld gøre andre i godt humør. Det kan jeg helt sikkert bruge.

Har prøvet "det lille ekstra" som: kun at træde på de hvide striber i fodgængerovergangen, slå en vejrmølle i gågaden, give hånd og ønske en god dag til en fremmed person, samt nogle andre små ting. Det var svært i starten, men det bliver nemmere for hver gang, og jeg bliver selv i rigtigt godt humør. Det er simpelthen fantastisk. I må love mig at I bliver ved med at sprede glæde og grin hvor I kommer frem... der er mangel på det. Så lover jeg til gengæld at blive ved med "det lille ekstra" og sprede grin og godt humør i Odense og på sygehusgangene.

**Jeanette Rasmussen**  
**Odense Universitetshospital**

**I samlet flok er vi kommet frem til at det vi har fået som en gave**, er at bevare den positive tilgang til livet vær ikke bange for at gøre lidt ekstra (uden at få løn for det....:)

Vi har fået SÅ mange positive tilbagemeldinger fra medarbejderne, og mange punchlines har sat sig fast... Så sent som i dag kom en hjælper ind på mit kontor... Det bliver værre og værre... henne ved Svend Åge...

Den med popcornene der ikke vil poppe har specielt lederne mærket sig ... Pudsigt nok ;o)

Og i aktivitets afdelingen er der sågar et par piger der hver anden tirsdag åbner deres egen dyrhavsbakke!! Med tombola og amerikansk lotteri!! Jaja...

Vi siger tak for jeres begges gode humør, og dejlige pusterum med stof til eftertanke!

Jeg håber at jeg støder på jer igen i anden sammenhæng!

**Wenche Hallstrøm**  
**Syddjurs kommune**

**Alle dage har noget godt med sig.**

Det var nogle rigtig gode timer, så meget grin og en rigtig god underholdning.

Du er en god fortæller, proformer. God humor

Jeg fik grinet en masse og indholdet af foredraget gav stof til eftertanke.

Fantastisk personlighed. Jeg kunne godt tænke mig at have dig som kollega.

Kom i rigtig godt humor og har fået lyst til at blive mere social og åben.

En del værktøjer og en sund latter.

Jeg fik et nyt syn på hverdagen.

Du var alle tiders og det var rigtig meget spræl i dig og du var rigtig god til at fortælle.

**Uddrag fra Helsingør hjemmepleje.**  
**v/Pia Larsen**

**Jeg oplevede dig med stor glæde** i starten af Maj, da du holdt foredrag på LO-skolen i Helsingør for hjemmeplejen i Helsingør kommune.

Jeg har været til mange foredrag, men aldrig så godt som dit.

Du er bare så inspirerende, og jeg synes du har et sindssygt fedt syn på livet.

Uden at gå for meget i detaljer, har jeg haft en ret hård opvækst, og som

voksen netop arbejdet med at vende negative tanker til positive, og oplevelsen med dig har forstærket mit ønske om at tænke positivt:-)

Har i mange år lidt af forskellige former for angst, bl.a flyskræk, men d. 26. juni

flyver jeg til Kreta med min familie, og håber at møde en som dig. Jeg skal nok klare den flyvetur:-) Om ikke andet tager jeg en rød næse og en kæmpe

kuglepen med, så kan jeg løse et par sodukoer med den:-)

Nu var det min tur til at give det lille ekstra, og synes det skulle gå til dig:-)

Venlige positive hilsner

**Lena L Jensen**  
**Helsingør kommune**

**Af hjertet tak** for et, ikke mindre end, omsiggribende indslag i vores alle sammen's liv. Det lyder højtravende, men når ikke desto mindre ikke det niveau vi nåede i dit og din mands selskab.

Jeg tror at både jeg og min gruppe vil have dagen med jer som dag nr. 1,

hvorfra det hele begynder på ny. Muhammed Ali ville have beundret en pletter af den kaliber - tak.

**Søren Poulsen**  
**Helsingør Kommune**

**Foredraget gav stof til eftertanke.** Gav fler gode grin. Blev opstemt. Måden var rigtig god – ej akademisk. Bestyrelsen har fået så mange gode tilbagemeldinger fra deltagerne. Imponeret af gå-på-modet. Vist vejen – det kan lade sig gøre, hvis man selv tror på det. God idé med "Min Bank". Hænger flere steder på rådhuset.

**Margit**  
**Gladsaxe kommune**



**STOR enighed om ovenstående!! Et rent 4-tal!!**

Alle synes at det var skønt med et godt grin.

Masser af stof til eftertanke. Dejligt at blive inspireret. Vi ved det jo godt alle sammen, og minder hinanden om det i hverdagen; det der med at være POSITIVE. Vi har udlovet et par smågaver de næste uger til dem der byder ind med "Det lille ekstra".

Vi er mere opmærksomme når vi er hos vores borgere. Prøver så vidt muligt også at give dem det lille ekstra....og dem der bare er sure takler vi i fællesskab!!!!

Tak for en dejlig oplevelse.

**Merete Jeppesen,  
Gr. 09 Snekkersten, Helsingør kommune**

**Først må jeg takke for en uforglemmelig sjov-humoristisk aften**, - længe siden jeg har grinet så meget, skulle jo hjem og referere til resten af familien, og kunne dårlig fortælle det hele, det kom i brudstykker og jeg grinede selv så meget, at jeg dårlig ved om de forstod hvad jeg sagde.

Men det gav også tankerne frit løb og var en lærerig aften tillige med.

Jeg ved med sikkerhed, at dagen i dag, der vil det store taleemne være aftenen fra i går, og allerede nu har jeg fortalt min kollega..(som desværre ikke kunne komme i går), om vores aften i går.

Jeg vil personligt sige dig tak, da jeg nu ikke føler mig flov..i forhold til mine kollegaer, når jeg pludselig for nogle skøre indfald, såsom at danse på bordet en højhellig formiddag imens borgeren er dybt begravet i deres håndarbejde..eller stiller mig op og danse imens man cykler på motionscykel hos fysserne..og meget, meget mere, ja jeg kunne blive ved hi..jeg har til tider givet mig selv en ny tittel her på stedet.. som pauseklovn, der pludselig for et skørt anfald af sjov og spas.

Men med smil og latter kommer man langt- hos alle former for mennesker.

Jeg kunne blive ved med og skrive..synes du er et fantastisk menneske, og får jeg lov og melde mig til dit arrangement den 14.4 på Ny Holsted centret, så gør jeg det, og vil glæde mig meget til og se dig igen.

**Pia Jørgensen,  
Aktivitsafdelingen Marsgårdscentret, Næstved Kommune**

**Et dejligt indspark** til hvordan hverdagen kan gøres meget mere sjov og indholdsrig, ved at kigge nærmere på sig selv, og derigennem kan ændre sig.

Et stort dejligt grin, og Connie var på alles læber resten af aften.

Connie du er en super dejlig kvinde, og vi håber at vi en dag kan opleve dig i metalrøret? ? )

Og Connie du fik helt ret, Kim dansede hele natten.

Dejligt at se at din mand Sune sidder og smiler/ griner, som om det også er første gang han høre dig.

Pas på jeres dejlige liv og hinanden.

**Merete Søgaard  
Helsingør kommune**

**Et fantastisk levende, sjovt og ærligt foredrag** – der virkelig sat gang i stemningen - folk kunne kende meget af det der blev sagt på en sjov og underholdende måde. Det gav folk noget at tage op til eftertænke – livet er kun som du selv vil ha det.

En god sammensætning - ville være en rigtig god ide, at begge var ude til en foredrag sammen – det var en rigtig god måde at kombinere tingene på.

Når man tænker på publikums alder 60 – 80 år. – så var det en utrolig dejlig eftermiddag – alle var rørte men også i dejligt humør da de gik hjem.

I er nogen fantastiske mennesker – glade, positive, levende – Håber at jeres hjemmeside bliver lige sådan – så vælter kunderne ind. ?

En del kom i pausen og efter selve arrangementet – at de virkelig havde fået en masse hjem – de var bare så glade.

**Tina Andersen  
AOF Vestegnen**

**Og ja - der er kommet rigtig gode tilbagemeldinger** fra deltagerne, og ikke overraskende får du top karakter fra alle på nær en enkelt stakkel (ud af 225), som ikke kunne se nytten og meningen ned dit indslag!

Igen er der flere som mener, at vores skala på evalueringsskemaet burde give mulighed for at afgive ekstra positiv tilbagemelding - så det er bare super! Jeg håber også, at jeg får mulighed for at engagere dig igen - og der skal ikke være tvivl om, at jeg vil anbefale dig til andre, som arrangerer kurser og konferencer.

**Jens Bærild Hansen**  
**Boligselskabernes Landsforening**

**Stof til eftertanke.....**

Masser af god latter

En god fælles-oplevelse med kollegerne

Inspiration: Et par stykker af os kom baglæns ind ad døren på arbejde næste morgen med kunstige tænder i munden ;o))

Alt i alt en MEGET morsom og god oplevelse.....

**Gitte Seerup**  
**Hillerød Kommune, Hjemmeplejen**

**Connie giver i sandhed "det lille ekstra" !!**

Glæde, grin, refleksion og morskab !!

Men så sandelig også et godt grin over egne muligheder eller måske snarere begrænsninger i hverdagens kunst!

Hele personalegruppen var fyr og flamme, specielt hørte vi rigtig mange der skulle hjem og lege "læge", om det så handlede om de 55 min. i venteværelset eller "blot" det at give "det lille ekstra" må stå i det uvisse.

Connie formåede at "løfte" stemningen og ikke mindst under parolen "det skal være sjovt at være her" – eller "det kan godt være klogt selv om det er sjovt", faldt foredraget fuldstændig i tråd med den ellers planlagte dag, nemlig "træf dit valg, og stå inde for din holdning".

**Anni Mette Christiansen**  
**Dagplejen, Norddjurs kommune**

**God inspiration** til hvordan vi kan gøre dagliggagen lidt sjovere. Og vi blev alle smittet af Connies glæde og begejstring. Flere gik baglæns dagen efter.

Susanne Oestmar, Sikringsstyrelsen

God underholdning og fokus på vigtigheden af, at gøre hver dag til noget specielt. Jeg har modtaget rigtig mange positive tilbagemeldinger på Connie oplæg. Super

**Nanna Gabrielsen**  
**Fredensborg kommune**

**Jeg synes, at Connie leverede en god og solid præstation** i fredags. Hun er meget levende og besidder en dejlig portion selvironi.

Samtidig er hendes budskab om det "lille ekstra" rigtigt godt.

**Jørgen Sørensen**  
**Videnskabsministeriet**

**Mange tak for sidst.** Vi har fået rigtig meget ros fra vores kollegaer. De synes virkelig at det var godt at bruge humor til at få budskabet frem. Aftenen fløj af sted og folk har hele ugen snakket meget om dit show. Vi synes allerede vi så småt kan mærke en forskel på vores arbejdsplads.

Vi var også selv utrolig begejstret for dit show og din væremåde, og går nu bare og venter på en karakter for konferencen. Men du skal i hvert fald have stort tak for din indsats

**Christa Sommer Petersen**  
**Retten i Nykøbing**